



# Безопасности в доме

Дидактические карточки  
для ознакомления  
с окружающим миром





**Нельзя зажигать огонь без взрослых.**

*Расскажите детям.*

## **Нельзя зажигать огонь без взрослых.**

Огонь - один из главных помощников человека, но он может быть и очень опасен. Даже маленькой искорки достаточно, чтобы начался пожар. В наших домах много предметов, которые очень легко загораются - бумага, дерево, ткань. При пожаре могут сгореть вещи, квартира, целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди.

Кроме того, неумелый человек может сильно обжечься даже спичкой.

Поэтому, никогда не пытайся зажигать огонь, пока родители тебя этому не научат и не разрешат это делать самостоятельно.

### **А что, если.....**

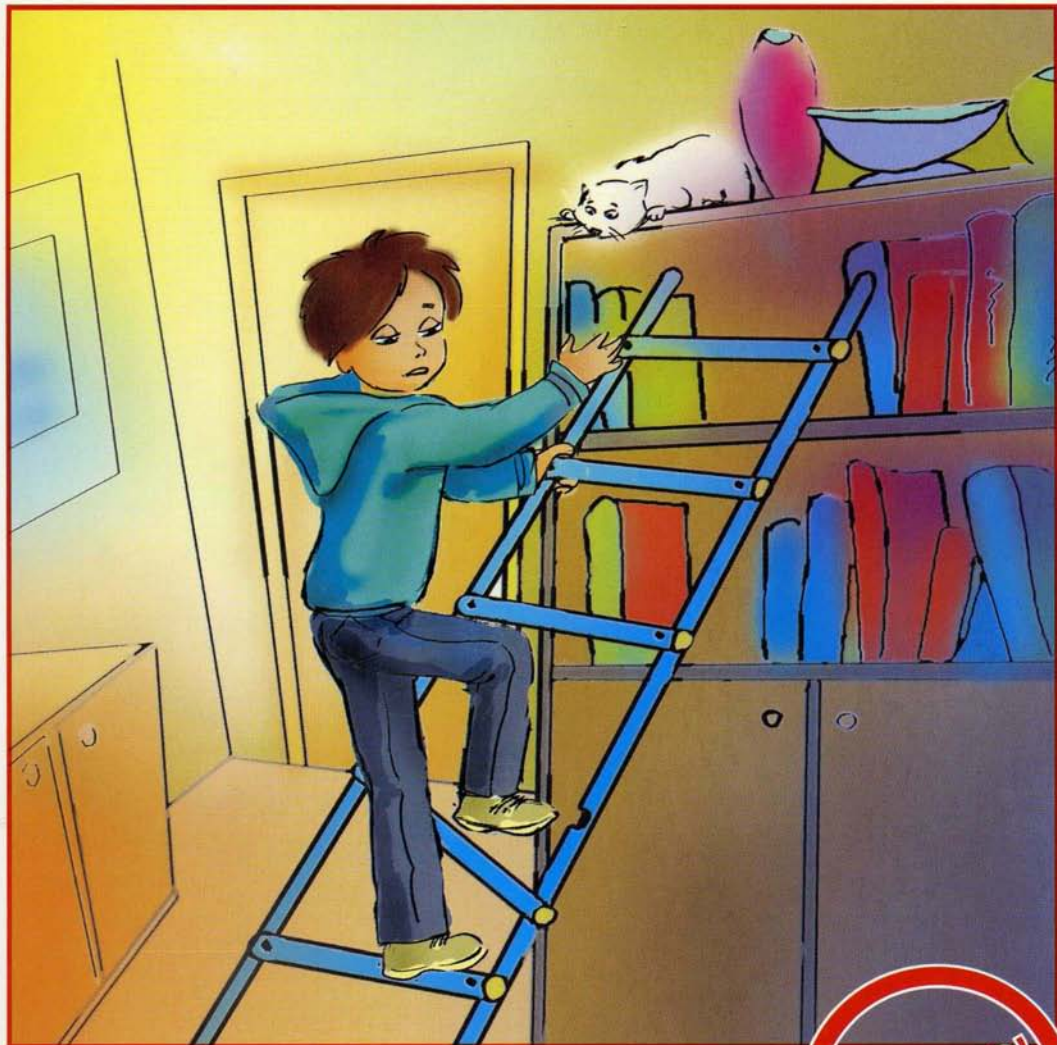
1. Если ты, случайно, что-то поджег, **НЕМЕДЛЕННО** залей водой, или засыпь песком, землей, стиральным порошком, или накрой плотной тканью (ковриком или одеялом).

2. Если сразу потушить не удалось, **НЕМЕДЛЕННО** уходи из квартиры обращай за помощью к соседям.

**Позвони по телефону пожарной службы - 01.**

3. Если ты обжегся, обратись за помощью к взрослым. Боль от ожога, обычно очень сильная, а лекарством ее можно будет облегчить.

4. Если взрослых рядом нет, а ты обжегся, **СРАЗУ** опусти обожженное место под холодную проточную воду. Затем иди за помощью.



Если нужно забраться наверх,  
проверь надежность опоры.

*Расскажите детям.*

## **Если нужно забраться наверх, проверь надежность опоры.**

Если тебе нужно что-то взять или положить на верхние полки шкафа, или есть еще какая-то причина, чтобы забраться наверх, будь очень осторожен. Даже обычное падение на земле может вызвать серьезную травму. А если ты упадешь с высоты в два или три твоих роста, то травмируешься наверняка.

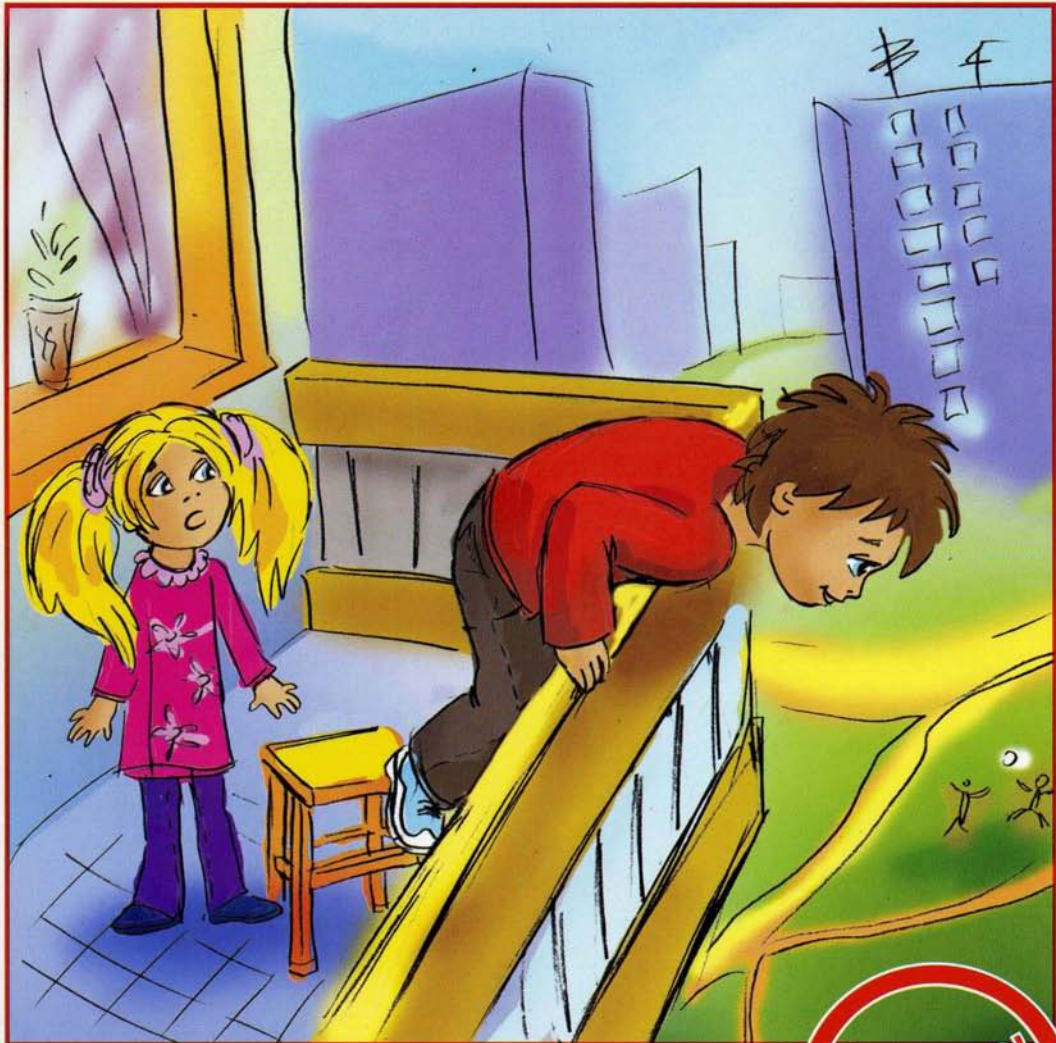
Есть два правила:

1. Опора, на которую ты становишься, должна быть абсолютно устойчивой и надежной. Нельзя становиться на качающуюся или сломанную опору.
2. У тебя обязательно должна быть возможность держаться руками - за стену, перила и т.п. Не нужно держаться за полки, прибитые к стене или неустойчивый шкаф. Они могут не выдержать твоего веса и упасть сверху на тебя.

**А что, если.....**

1. Если ты, все-таки упал с высоты, обязательно расскажи об этом взрослым. Даже, если тебе кажется, что ты почти не ушибся.
2. Если появилась боль, опухоль, кровь, трудно двигать рукой или ногой, а также, если ты ударился головой или спиной, то обязательно нужно обратиться к врачу.

**Если взрослых нет рядом, звони в скорую  
помощь по телефону 03.**



**Будь осторожен на балконе и рядом  
с открытым окном.**

*Расскажите детям.*

## **Будь осторожен на балконе и рядом с открытым окном.**

Падение с большой высоты смертельно опасно! Человеческий организм чаще всего не выдерживает таких падений. Даже если человек остается жив, вероятнее всего он становится инвалидом.

**Поэтому, ни в коем случае нельзя:**

- бегать и баловаться на балконе или рядом с открытым окном;
- долго смотреть вниз с балкона;
- перевешиваться через перила или подоконники.

Если в твоём присутствии кто-то это делает, обязательно останови его.

Даже если ты не балуешься, а просто сидишь на подоконнике у открытого окна - это опасно.

**А что, если.....**

Если при тебе кто-то выпал из окна, срочно позови взрослых и вызови скорую помощь.



**Выходя из дома, закрой  
водопроводные краны.**



## Расскажите детям.

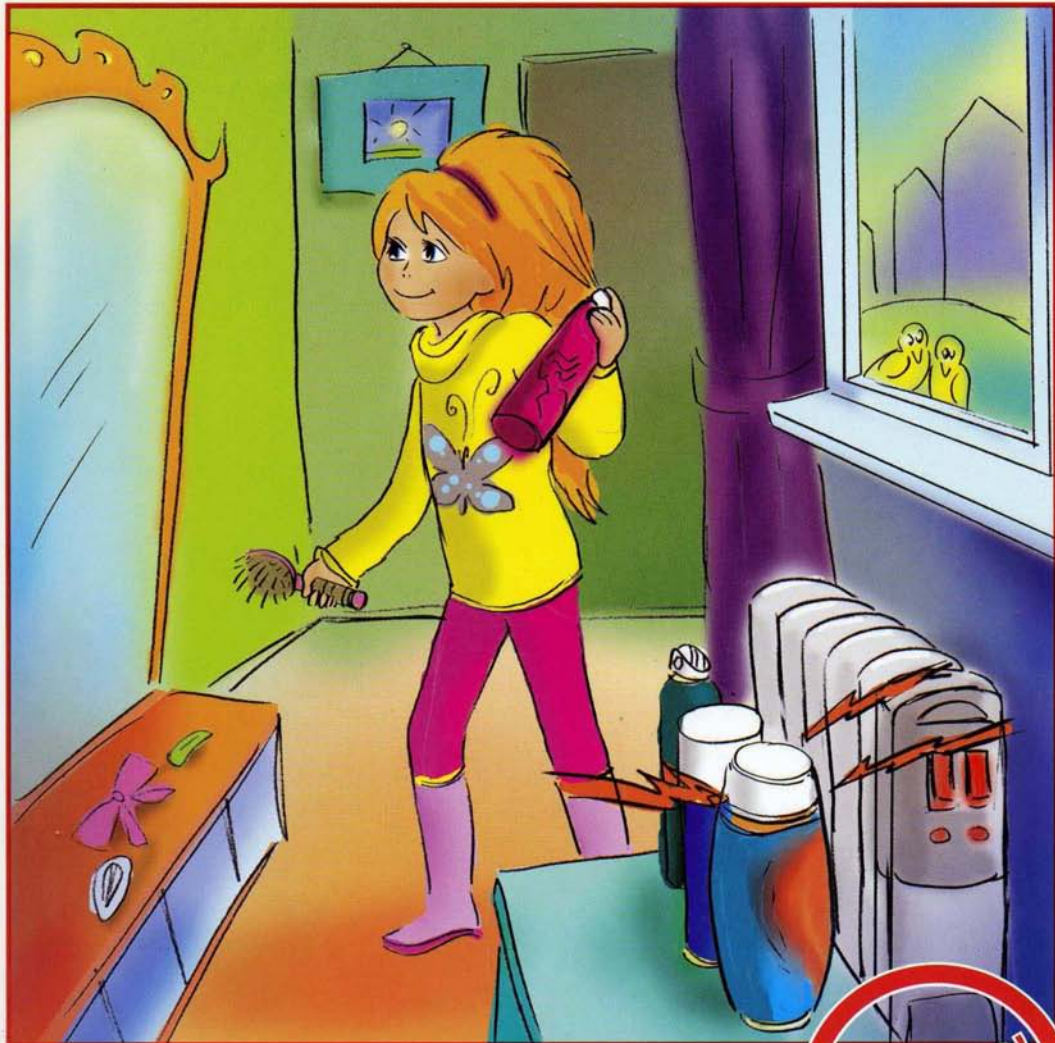
### **Выходя из дома, закрой водопроводные краны.**

Иногда бывает так, что воду отключают, а через некоторое время включают снова. Если водопроводный кран остался при этом открыт, а все ушли из дома, то очень вероятно, что произойдет затопление квартиры.

Выходя из квартиры, проверь, закрыты ли водопроводные краны.

#### **А что, если.....**

1. Если затопление уже произошло, нужно срочно сообщить родителям, а затем начинать убирать воду тряпками.
2. Иногда затопление происходит потому, что прорвало водопроводную трубу или засорилась раковина или канализация. В этом случае, кроме родителей нужно сообщить о случившемся в аварийную службу.



**Аэрозольные баллоны и зажигалки  
нельзя хранить возле источников  
тепла.**

*Расскажите детям.*

## **Аэрозольные баллоны и зажигалки нельзя хранить возле источников тепла.**

В аэрозольных баллонах хранятся многие, необходимые взрослым, жидкости - краски, лаки, средства для полировки мебели или мытья стекол, яд для насекомых и многое другое. Из баллонов жидкость распыляется мелкими капельками. Но устроены аэрозольные баллоны так, что при нагревании, даже незначительном, они взрываются. Даже пустой баллончик взорвется, если его немножко нагреть. А человек, находящийся рядом, может сильно пострадать или даже погибнуть.

**Поэтому:**

- Не трогай аэрозольные баллончики без разрешения взрослых.

- НИКОГДА не пытайся их разобрать, проткнуть, заморозить или нагреть. Это смертельно опасно!

- Не оставляй аэрозольные баллончики рядом с плитой, горячей батареей, на солнце.

**А что, если.....**

1. Если ты видишь, что взрослые оставили аэрозольный баллончик или зажигалку возле источника тепла, напomini, что он может взорваться. Передвинь его в более прохладное место.

2. Если ты видишь, что кто-то из детей играет с аэрозольным баллончиком, объясни ему как это опасно. И, если возможно, сообщи взрослым.



Никогда не тяни за провод, вынимая  
штеп

## Расскажите детям.

# Никогда не тяни за провод, вынимая штепсель из розетки.

Электричество, благодаря которому работают электробытовые приборы, невозможно ни увидеть, ни потрогать. Можно сказать, что это сила, передающаяся по проводам. Электрический провод делают из металла, так как металлы хорошо передают электричество. Провод всегда обернут резиновой «шубой» - изоляцией. Она изолирует - отделяет - электрический ток от наших рук.

Для того, чтобы электроприбор начал работать, он должен получить электрический ток. Для этого его нужно включить в розетку с помощью штепселя («вилки»).

*Рассмотрите строение электрического провода на любом выключенном электроприборе. Покажите место прикрепления штепселя к проводу.*

Включать и выключать прибор нужно аккуратно, сухими руками и, обязательно, держась за штепсель. Если при выключении дергать за шнур, то в месте присоединения штепселя может появиться повреждение.

### Из-за этого:

- появятся искры, что может привести к пожару;
- человека может сильно «ударить током»;
- может сломаться («перегореть») электробытовой прибор.

Не ленись нагнуться и отключить шнур, держась сухой рукой за штепсель. С электричеством нужно обращаться очень осторожно!

### А что, если.....

1. Если электроприбор дымится или искрит, появился запах горелого - его срочно нужно выключить из розетки сухими руками.
2. Если искрит и дымит штепсель или розетка - **НЕМЕДЛЕННО** сообщи взрослым.



**Будь осторожен на мокрых  
и скользких полах.**

## *Расскажите детям.*

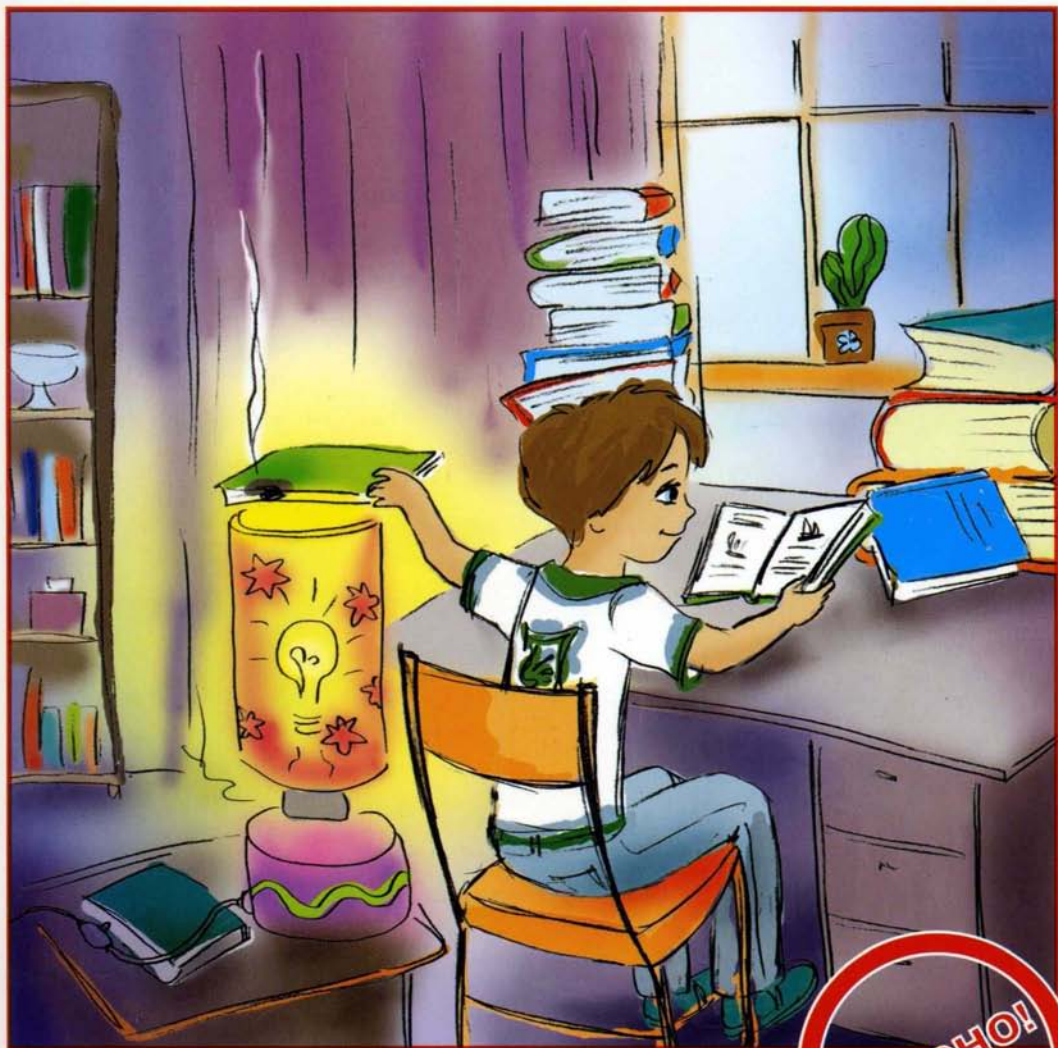
### **Будь осторожен на мокрых и скользких полах.**

В помещениях полы иногда покрывают кафельной плиткой, например, в коридорах, туалетах, ванных, на кухнях. Иногда ею покрывают и лестницы, что особенно опасно. Поверхность у плитки гладкая, как стекло, и если ее намочить, она становится скользкой, как лед на катке. Это относится и к полам, покрытым линолеумом.

Поэтому, будь осторожен, если полы только что помыли. Не бегай и не балуйся в помещениях с кафельным полом.

#### **А что, если.....**

1. Если ты случайно разлил воду или масло, нужно немедленно вытереть пол.
2. Если полы только что помыли, подожди, пока они высохнут, или иди очень осторожно.



**Нельзя допускать прикосновение  
бумаги или ткани  
к электрическим лампам и ночникам.**



*Расскажите детям.*

## **Нельзя допускать прикосновение бумаги или ткани к электрическим лампам и ночникам.**

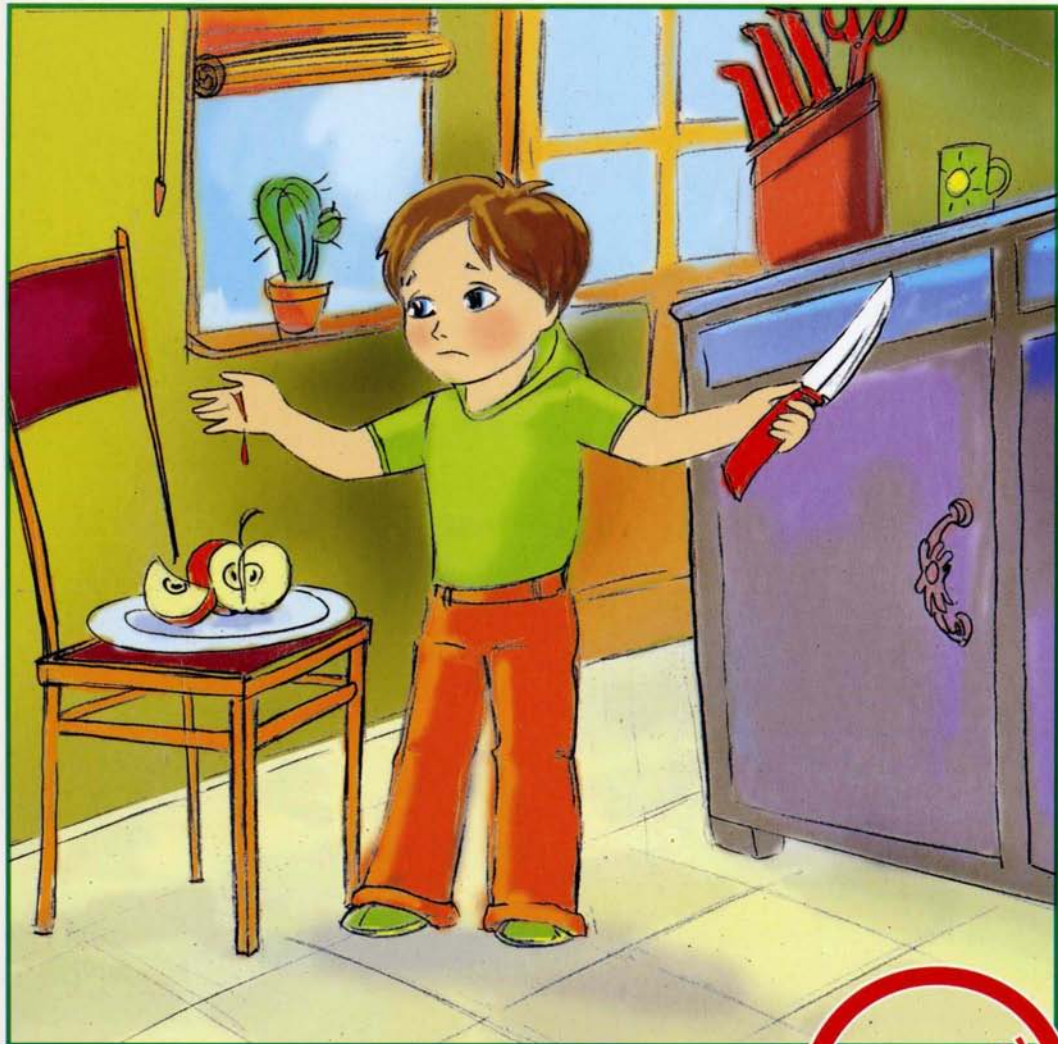
Иногда, кажется, что свет лампы слишком яркий и хочется сделать его поменьше. Особенно ночью. И ты можешь подумать, что хорошо бы накрыть лампу листом бумаги или тканью. Этого делать **НЕЛЬЗЯ!** Также, нельзя допускать, чтобы к лампочкам прикасались или просто висели очень близко шторы.

Электрическая лампочка сильно нагревается при длительном горении и предмет, который прикасается к ней долгое время, нагреется тоже. А бумага и ткань при длительном нагревании начинают тлеть и могут загореться. Это может стать причиной пожара в доме.

### **А что, если.....**

1. Если что-то загорелось, **НЕМЕДЛЕННО** залей водой, или засыпь песком, землей, стиральным порошком, или накрой плотной тканью (ковриком или одеялом).
2. Если сразу потушить не удалось, **НЕМЕДЛЕННО** уходи из квартиры обращайся за помощью к соседям.

**Позвони по телефону пожарной службы - 01.**



**Нельзя пользоваться острыми предметами без взрослых.**

## Расскажите детям.

# Нельзя пользоваться острыми предметами без взрослых.

Наше тело защищает довольно плотная кожа, но ее легко повредить острыми предметами - ножом, иглой и др. Кроме того, что порез или укол очень болезненны, они могут быть и очень-очень опасны. Например, если острым предметом повредить кровеносный сосуд или попасть в глаз, то можно сильно пострадать.

**Поэтому, ни в коем случае нельзя:**

- Нельзя прикасаться к острым предметам, когда рядом нет взрослого;

*Перечислите и покажите ребенку с учетом его возраста:*

- предметы, которые ему трогать нельзя;

- предметы, которыми можно пользоваться в присутствии взрослого;

- предметы, которыми можно пользоваться

*самостоятельно.*

- Нельзя бегать и баловаться, держа в руках ЛЮБОЙ тонкий или заостренный предмет (даже карандаш).

- Нельзя баловаться рядом с торчащими откуда-либо острыми предметами.

- Если ты уже достаточно взрослый, чтобы пользоваться ножом, иглами и другими подобными инструментами, запомни правило: "ПОРАБОТАЛ - ПОЛОЖИ НА МЕСТО".

## А что, если.....

- Если ты все же порезался или наткнулся на острый предмет, то НЕМЕДЛЕННО обратись к взрослому человеку за помощью.

- Если рядом никого нет, то сильно прижми место над порезом, чтобы остановить кровотечение и иди за помощью.

- Даже если ранка маленькая, ее обязательно нужно обработать чтобы она зажила как можно быстрее.



**Нельзя без разрешения включать  
электроприборы.**

# Расскажите детям.

## Нельзя без разрешения включать электроприборы.

Большинство «домашних помощников» - приборов, помогающих нам в быту (холодильник, стиральная машина, микроволновка, мясорубка, миксер, утюг и многие другие) работают благодаря электричеству. Их так и называют «электробытовые приборы».

*Перечислите и посмотрите все электробытовые приборы, которые есть в вашем доме.*

У каждого электроприбора обычно есть шнур с «вилкой», которую вставляют в розетку. Пока шнур не вставлен в розетку, прибор не работает. Но как только «вилка» попадает в розетку, по шнуру передается электрический ток и прибор начинает работать. А с электричеством нужно обращаться очень осторожно! Неправильное или неосторожное обращение с электроприборами может привести к травмам и даже гибели человека.

- Неосторожного человека может «ударить током», а это очень болезненно.

- Некоторые приборы (миксеры, мясорубки и т.п.) имеют острые вращающиеся края, о которые можно пораниться.

- При неправильном использовании прибор может взорваться или загореться, что вызовет пожар в доме.

- Да и сам прибор при неправильном использовании может сломаться, а электроприборы обычно дорогие.

**Поэтому, никогда нельзя включать электроприборы без разрешения взрослых людей!** Если ребенку разрешено включать некоторые электроприборы (например, лампу или телевизор), оговорите это конкретно, покажите как включать и выключать этот прибор правильно.

### А что, если.....

1. Если ты видишь включенный электроприбор без присмотра, спроси у взрослых, не забыли ли они его выключить.

2. Если электроприбор дымится или искрит, появился запах горелого - его срочно нужно выключить из розетки сухими руками.

3. Если прибор загорелся - НЕЛЬЗЯ его тушить водой. Нужно набросить на него плотную ткань (например, одеяло), можно забросать землей из цветочного горшка или стиральным порошком и НЕМЕДЛЕННО сообщить взрослым и позвонить пожарным по телефону 01.



**ОПАСНО!**

**Не допускай, чтобы на электрические приборы попадала вода.**

*Расскажите детям.*

## **Не допускай, чтобы на электрические приборы попадала вода.**

Электрический ток, который заставляет работать наших «домашних помощников» - бытовые электроприборы, передается по проводам и по электрическим шнурам. Но еще, электричество очень хорошо передается через воду. Поэтому говорят, что у металлов (из которых делают провода) и у воды хорошая электропроводность - способность проводить электрический ток. Удар электрического тока очень болезненный и может привести к гибели.

**Поэтому нельзя:**

- тушить загоревшийся электроприбор водой (электрический ток может пройти по струе воды);
- пользоваться электроприборами сидя в ванной ;
- включать и выключать электроприборы мокрыми руками;
- прикосаться к воде, в которой лежит включенный кипятильник.

Кстати, по этой же причине нельзя находиться в водоемах во время грозы (молния ударит в воду и электричество может поразить человека).

**А что, если....**

1. Если прибор загорелся - **НЕЛЬЗЯ** его тушить водой. Нужно набросить на него плотную ткань (например, одеяло) и **НЕМЕДЛЕННО** сообщить взрослым или позвонить пожарным по телефону 01.

2. Если на работающий электроприбор попала вода - **НЕМЕДЛЕННО** положи его. Вытри насухо руки и отключи прибор из розетки. Позови взрослого и объясни, что случилось.



Уходя из дома - выключай все  
электрические приборы.



*Расскажите детям.*

## **Уходя из дома - выключай все электрические приборы.**

Мы так привыкли к бытовым электроприборам, к тому, что в любой момент можно зажечь свет! Так привыкли, что часто, даже не замечаем, что они включены и забываем, что все они могут быть опасными.

Самые безопасные электроприборы, которые не нужно отключать, уходя из дома:

- те, которые предназначены для непрерывной работы, например, холодильник;
- те, которые отключаются автоматически - стиральная машина, микроволновка;
- те, которые стоят в «режиме ожидания» - музыкальный центр, телевизор;
- те, которые работают от батареек.

Все остальные электроприборы, а так же осветительные приборы и электропроводка могут стать причиной пожара. Поэтому, их нельзя оставлять без присмотра.

### **А что, если....**

1. Если появился запах горящего пластика, это значит, что может плавиться изоляция. Немедленно выключи все электроприборы и лампочки и позови взрослых.

2. Если, из-за неисправности, произошло короткое замыкание, погас свет и отключились все приборы, то позови взрослых. Если дома никого нет - обратись к соседям.



**ОПАСНО!**

**Следи, чтобы сквозняк или вода  
не потушили пламя газовых горелок.**

*Расскажите детям.*

## **Следи, чтобы сквозняк или вода не потушили пламя газовых горелок.**

Газ может быть очень опасен при неосторожном обращении. Если ты уже пользуешься газовой плитой, обязательно выполняй важные правила:

- во время приготовления пищи нельзя уходить из помещения, нужно следить за газовой горелкой;
- помещение кухни нужно регулярно проветривать;
- сначала зажигают спичку (или зажигалку), и только потом включается горелка.

### **А что, если.....**

Если ты почувствовал запах газа, соблюдай следующие правила:

- Срочно скажи об этом взрослым.
- Сразу же открой окна и проветри квартиру.
- Проверь, закрыты ли краны на плите.
- Немедленно позвони по телефону 04.
- Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички, от этого газ может взорваться.



**Следи, чтобы газовые краны  
были закрыты.**

*Расскажите детям.*

## **Следи, чтобы газовые краны были закрыты.**

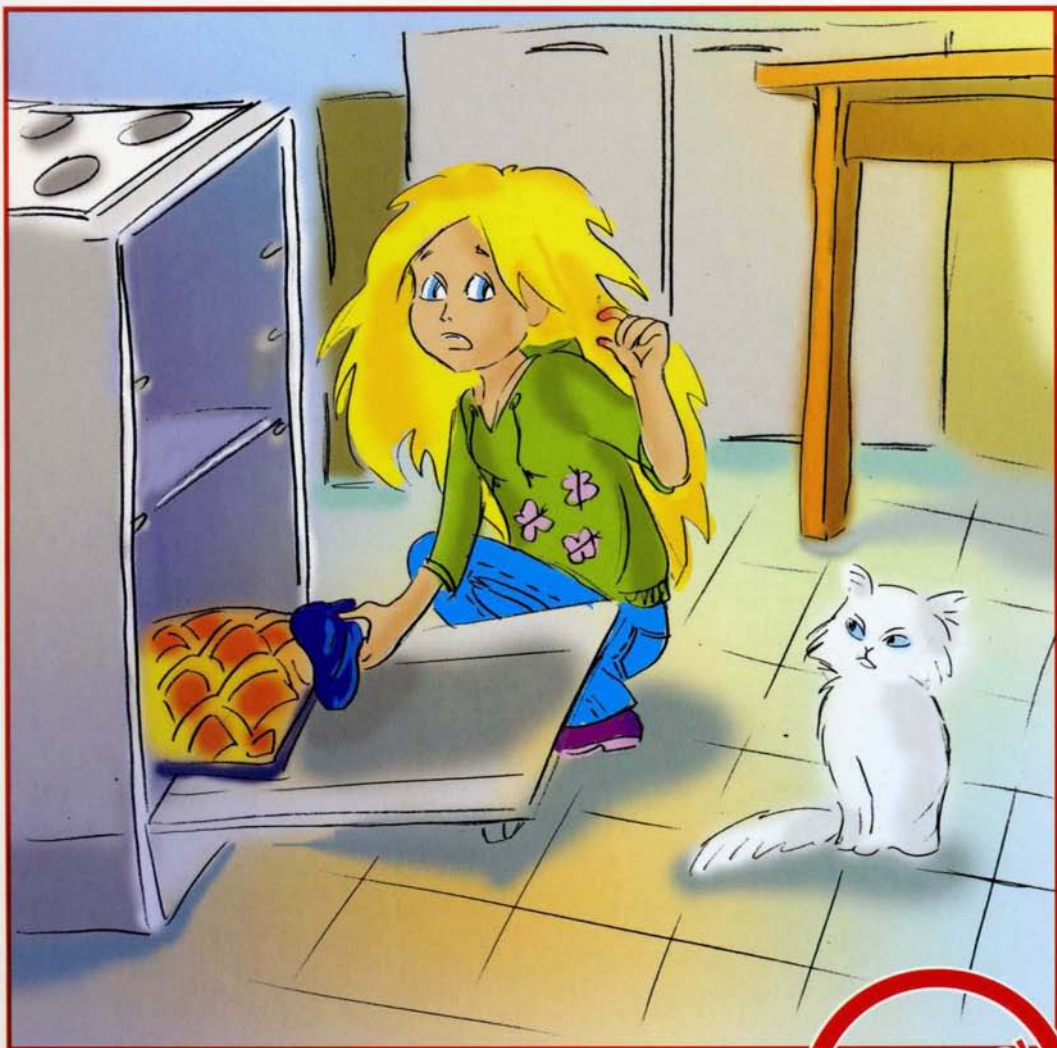
Газ, с помощью которого на газовой плите готовят пищу, может быть очень опасен. Во-первых, скопившись в воздухе, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Газ не виден, его не слышно, но у него есть неприятный характерный запах.

Если ручка газового крана опущена вниз - кран открыт и газ поступает в газовую трубу. Если в газовой трубе есть какая-либо неисправность, газ будет выходить в воздух. Поэтому, обязательно после использования газовой плиты кран нужно закрывать.

### **А что, если.....**

Если ты почувствовал запах газа, соблюдай следующие правила:

- Срочно скажи об этом взрослым.
- Сразу же открой окна и проветри квартиру.
- Проверь, закрыты ли краны на плите.
- Немедленно позвони по телефону 04.
- Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички, от этого газ может взорваться.



**Будь осторожен с горячими предметами: утюг, плита, духовка.**

## Расскажите детям.

### Будь осторожен с горячими предметами: утюг, плита, духовка.

Некоторые предметы, которыми пользуются взрослые, должны быть горячими. Например, холодным утюгом ничего не погладишь и на холодной плите ничего не сваришь - их нужно нагреть.

*Покажите ребенку все предметы, нагревающиеся в процессе использования, включая электрические лампочки и кастрюли.*

Прикосновение к горячему предмету неприятно и может вызвать сильный, болезненный ожог.

#### Поэтому:

- Не трогай без разрешения то, что стоит на плите.
- Не стой близко к взрослым, которые готовят еду, гладят белье, переносят горячие жидкости.
- Если ты уже пользуешься плитой, обязательно используй прихватки чтобы переставлять кастрюли.

#### А что, если.....

1. Если ты обжегся, обратись за помощью к взрослым. Боль от ожога, обычно очень сильная, а лекарством ее можно будет облегчить.
2. Если взрослых рядом нет, а ты обжегся, СРАЗУ опусти обожженное место под холодную проточную воду. Затем иди за помощью.



Нельзя трогать бутылочки и баночки без разрешения.



*Расскажите детям.*

## **Нельзя трогать бутылочки и баночки без разрешения.**

В различных баночках, скляночках и бутылочках взрослые часто хранят нужные в хозяйстве, но опасные для детей вещества. Например, лекарства, химические жидкости, ядовитые жидкости и порошки. Такими веществами можно отравиться, или сильно обжечься.

Эти вещества могут быть смертельно опасны для человека и с ними нужно очень осторожно обращаться.

- Так как ты не знаешь, что хранится в баночке или бутылочке и как с этим обращаться, то и трогать тебе этого **НЕЛЬЗЯ**.

- А тем более, нельзя неизвестные тебе вещества нюхать, есть или пить. То, что ты собираешься попробовать на вкус, может оказаться ядом!

- Даже известные тебе вещества, например, стиральный порошок или средство для мытья посуды не предназначены для детских игр, они тоже ядовиты.

### **А что, если.....**

1. Если тебя угораздило что-то лизнуть или глотнуть, **НЕМЕДЛЕННО** сообщи об этом взрослому.
2. Если тебе на кожу или в глаза попала какая-то химическая жидкость, **НЕМЕДЛЕННО** промой это место большим количеством воды и сообщи о случившемся взрослому.
3. Если рядом нет взрослых, то звони по телефону скорой помощи - 03



## Уважаемые взрослые!

Занятия с карточками помогут вам познакомить ребенка с основными правилами обеспечения безопасности в быту

От 3 лет:

За одно занятие изучайте одну карточку.

- Внимательно рассмотрите иллюстрации к правилам безопасности, прочитайте правила, объясните необходимость их выполнения. Не запугивайте ребенка, а объясняйте, почему нужно поступать так, а не иначе. Основной акцент делайте на том, **как нужно поступать** в том или ином случае. Давайте ребенку четкий алгоритм действий, который он может легко запомнить и воспроизвести.

- Обратите внимание, на то, что карточки делятся на две группы: «правильно» и «неправильно», обозначенные соответственно зеленым и красным цветом. Поговорите с ребенком о каждой рассмотренной ситуации. Задавайте вопросы, чтобы понять, что ребенок думает об этих ситуациях, не был ли он свидетелем таких ситуаций, не попадал ли в них сам. Подобный разговор должен быть максимально деликатным; ребенок должен быть уверен, что вы его не осудите и всегда поддержите. Подчеркивайте, что выполнение простых правил поможет избежать больших неприятностей.

- Поиграйте с ребенком:

1-й вариант.

Вы называете правило, а ребенок находит карточку – иллюстрацию этого правила.

2-й вариант.

Вы показываете карточку, а ребенок говорит, что нужно делать в данной ситуации.

Могут использоваться в индивидуальной и групповой работе логопедами, психологами, воспитателями дошкольных учреждений, учителями начальных классов.



© Исключительные права ООО «Маленький Генерал Пресс»  
Иллюстрации: Е. Кочетова и дизайн: А. Андигина  
Отпечатано: ООО «50 копеек» тираж 1000 экз.  
www.itgen.ru, e-mail: itgen@mail.ru, тел: +7 (495) 680-41-43