

**Сказкотерапия** — один из приемов в арт-терапии, разрабат психологи — психологическое воздействие на личность через сказку, способствующее коррекции проблем и развитию личности.

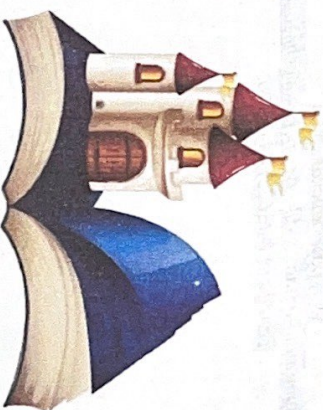
#### Виды сказок для дошкольников,

#### которые применяются в сказкотерапии

- народная или художественная сказка — оказывает духовно-нравственное воспитание, формирует чувства взаимопомощи, сопереживания, долга, сочувствия и т. д.;
- обучающая или развивающая сказка — расширяет знания ребенка об окружающем пространстве, правилах поведения в различных жизненных ситуациях;
- диагностическая сказка — помогает определить характер ребенка и выявляет его отношение к миру;
- психологическая сказка — вместе с героем ребенок учится преодолевать свои страхи, неудачи и обретать уверенность в своих силах.

#### Варианты работы со сказкой

- рисовать, слепить или выразить сказку в виде аппликации;
  - изготовить своими руками куклу по мотивам сказки;
  - сделать постановку сказки в виде настольного театра.
- Советы по организации детской сказкотерапии
- простое чтение сказки — еще не терапия, следует обыграть сказку, сделать выводы и т. д.;
  - не стоит расшифровывать мораль сказки;
  - больше юмора;
  - содержание сказки должно быть понятно ребенку.



#### Возрастная аудитория

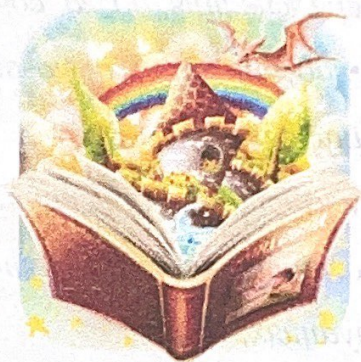
Детям 3-5 лет наиболее понятны и близки сказки о животных и сказки о взаимоотношениях людей и животных. В этом возрасте дети часто идентифицируют себя с животными, легко перевоплощаются в них, копируя их манеру поведения.

Начиная с 5 лет, ребенок идентифицирует себя преимущественно с человеческими персонажами: Принцами, Царевнами, Солдатами и пр. Чем старше становится ребенок, тем с большим удовольствием он читает истории и сказки о людях, потому что в этих историях содержится рассказ о том, как человек познает мир.

Примерно с 5-6 лет ребенок предпочитает волшебные сказки.



*Сказкотерапия  
как форма  
психокоррекционной работы  
с детьми с ОВЗ*



2023г.



**«Если желаете, чтобы ваши дети были умны, — читайте им сказки. Если желаете, чтобы они были ещё умнее, — читайте им больше сказок».**

**Альберт ЭЙНШТЕЙН**

Сказка – уникальное изобретение человека. Она и развлекает, и развивает, и воспитывает, и даже лечит! В этой книге собраны сказки из золотого фонда мировой литературы, которые помогут вашему малышу справиться со страхами, научат доверять окружающим, но при этом правильно вести себя с чужими людьми. Подсказки и вопросы опытного сказкотерапевта Ирины Терентьевой – первая психологическая помощь для решения самых важных воспитательных проблем.

